

# ハロー!どっこくん。

「ハロー!どっこくん」は、  
エフシージー総合研究所（フジ・メディア・ホールディングス傘下）  
から生まれたオリジナルキャラクター「どっこくん」を、  
フジテレビが楽しみながら学べる食育出前授業として発展させたものです。  
《食》と《運動》と《排泄》の大切さを伝えることを目的にフジテレビの  
社会貢献活動として、2010年から保育園・幼稚園で実施。  
アナウンサーによる大型紙芝居の読み聞かせや「どっこくん」体操などで  
構成された約40分間のプログラムです。

## どっこくん

「いいうんち」のキャラクター  
『いっぽんどっこ王国』の王子



### ★大型紙芝居

たたみ一畳ほどの大きさのカラフルな紙芝居を使用します。  
ところどころに季節の野菜が隠れていて、  
読み進むにつれぐんぐんとお話にひきこまれていきます。



### ★どっこくん体操（腸の働きを促す体操）

アトランタオリンピック・体操日本代表の田中光さんが振付を担当。  
DVDを見ながらみんなで踊ります。

作詞作曲：鈴木文太郎（フジテレビ社員）

歌：石本沙織アナウンサー

※「ハロー!どっこくん。」の着うた / フルバージョンは  
音楽配信サイト「フジメロ」にて携帯・スマートフォンで無料ダウンロードできます。

## お申込み方法

ホームページのお申込みフォームを開き必要事項をお書きください。

<http://www.fujitv.co.jp/csr/dokko/index.html#shokuiku>

過去の活動の詳細、イベントの内容につきましては、  
公式サイトをご覧ください。

<http://www.fujitv.co.jp/csr/dokko/>

